



Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Ronneby Cup 2016, söndagen den 18 september!

En snabb, fartfylld och spännande tävling med kvalheat samt finaler med inmarsch och presentation av simmarna.

Under förmiddagen och direkt efter lunch samlar simmarna individuella Fina-poäng i de olika grenarna. Till eftermiddagens finaler räknar simmarna sina tre bästa grenar och de sex bästa simmarna i varje åldersklass gör upp i en final.

Finalerna avgörs i 100m medley.

I den yngsta åldersklassen (D) utgår fjärilsimmet och de två bästa grenarna summeras. Finalen avgörs i 50m frisim för (D)-klassen. (Inga officiella Fina-poäng på 25m-sträckorna).

Dagen avslutas med mixade lagkapper 4x50m frisim.

Tävlingsplats: Ronneby Simhall

Tidtagning: Eltidtagning, 6x25m

Tävlingstider: Söndag 18 september
Pass 1: kl. 10:00-ca 12:00
Pass 2: kl. 14:30-ca 17:00

Insim: Pass 1: kl. 09:00-09:45
Pass 2: kl. 13:30-14:15

Amälan: Via Octo, alternativt med Wingrodan anm.-fil (finns på RSS hemsida, www.ronnebysimsallskap.se).

Anmälningar skall vara oss tillhanda senast 6 september.

Heatbegränsningar: Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid många anmälningar.

Startavgifter: 60kr/individuell start och 70kr/lagkappsstart. Faktureras efter tävling och skall vara betald senast på fakturans förfallodag.

Efteranmälan: Görs i mån av plats, kostnad 100 kr/start, via e-post, ronneby.simsallskap@telia.com



Startlista: Publiceras senast 12 september på www.ronnebysimsallskap.se.

Strykningar: Meddelas sekretariatet senast kl 9.00 tävlingsdagen. Meddela gärna strykningar i förväg till anders.wrenne@bth.se.

Resultatlistor: Anslås i simhallen efterhand. Tävlingen kan även följas på LiveTiming.

Priser: Priser/Pokaler till alla finalister med godkänt resultat i finalerna. Medaljer för placering 1-3 i lagkapperna.
Alla erhåller en deltagarmedalj.

Klubbäck: Kommer att finnas för varje deltagande förening.

Mat: Vi erbjuder lunch, inklusive sallad och dryck. Lunchen serveras på Knut Hahnsskolan i direkt anslutning till simhallen, mellan klockan 12:00-13:15. Kostnad 80kr/port. (faktureras).

Anmälan om antal portioner per förening skall meddelas vårt kansli senast 6 september. Meddela även specialkost, ronneby.simsallskap@telia.com.

Försäljning: Dryck, korv, baguetter, godis mm i sporthallskiosken.

Tränarmöte: Kl 09:15 tävlingsdagen i anslutning till simbassängen.

Upplysningar: Eventuella frågor besvaras av vårt kansli via mejl, ronneby.simsallskap@telia.com

Övrigt: Omklädningsrummen har inga låsbara skåp. Ronneby Simsällskap ansvarar inte för värdesaker som förvaras i omklädningsrummen. Simhallen har inte någon bassäng för avsimning.



Grenordning:

Åldersklasser		
A	14 år och äldre	Födda 2002 och tidigare
B	12-13 år	Födda 2003-2004
C	10-11 år	Födda 2005-2006
D	9 år o.y.	Födda 2007 och senare

Pass 1				Pass 2			
Gren			Åldersklass	Gren			Åldersklass
1	25m fjärlsim	Damer	C	13	25m frisim	Damer	D
2	25m fjärlsim	Herrar	C	14	25m frisim	Herrar	D
3	50m fjärlsim	Damer	A-B	15	50m frisim	Damer	A-C
4	50m fjärlsim	Herrar	A-B	16	50m frisim	Herrar	A-C
5	25m ryggsim	Damer	D	Paus, utdelning av deltagarmedalj			
6	25m ryggsim	Herrar	D	17	Final, 50m frisim	Damer	D
7	50m ryggsim	Damer	A-C	18	Final, 50m frisim	Herrar	D
8	50m ryggsim	Herrar	A-C	19	Final, 100m medley	Damer	C
9	25m bröstsim	Damer	D	20	Final, 100m medley	Herrar	C
10	25m bröstsim	Herrar	D	21	Final, 100m medley	Damer	B
11	50m bröstsim	Damer	A-C	22	Final, 100m medley	Herrar	B
12	50m bröstsim	Herrar	A-C	23	Final, 100m medley	Damer	A
				24	Final, 100m medley	Herrar	A
				25	Lagkapp 4x50m frisim	Mixed	03 och yngre
				26	Lagkapp 4x50m frisim	Mixed	02 och äldre

Välkomna
Ronneby Simsällskap